

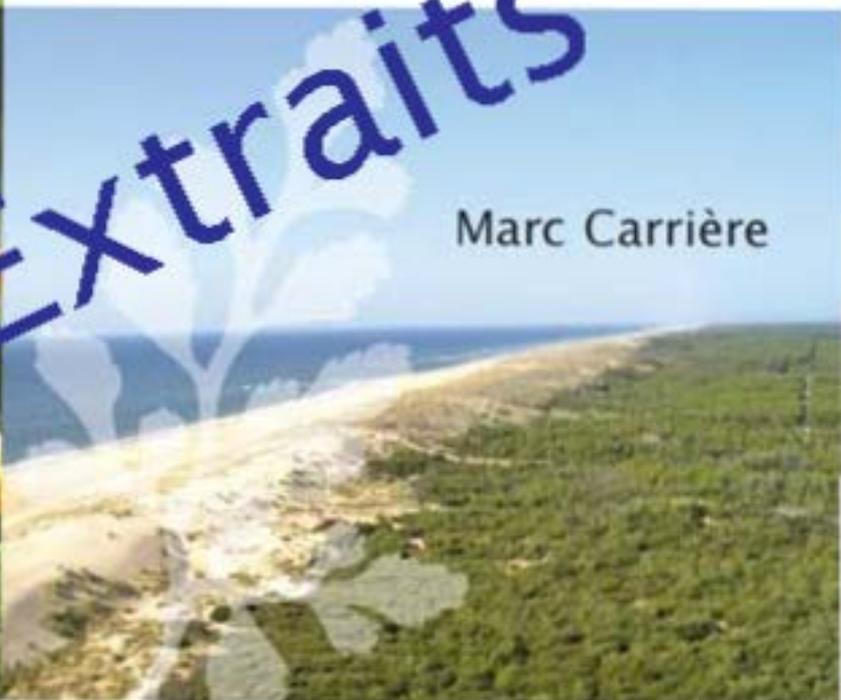


Plantes sauvages
de
Charente-Maritime



Extraits

Marc Carrière



Collection Découv'verte

Editions Le Passage des Heures

SOMMAIRE

De la feuille à la fleur, ou comment utiliser ce livre	6
Plantes des milieux aquatiques à humides	9
Plantes des pelouses et des prairies	31
Plantes des haies, des lisières, des landes et des fourrés	49
Plantes des bois et des forêts	75
Plantes des cultures et des friches	93
Plantes des villes et des villages	115
Bibliographie et adresses utiles	123
Index des noms de plantes	124

De la feuille à la fleur, ou comment utiliser ce livre

Herbe aux femmes battues, nombril de Vénus, bourse à pasteur, solidage verge d'or... autant d'appellations évocatrices sur lesquelles peu de gens sont capables de mettre une image. Des noms de plantes qui, pour la plupart, se rapportent à des espèces largement répandues dans nos bois, nos champs ou sur nos vieux murs et qui restent pourtant ignorées du plus grand nombre. Car reconnaître les fleurs reste aujourd'hui une affaire de spécialistes, faute d'ouvrages de vulgarisation orientés vers le grand public.

De ce constat est né le projet de livre sur les *Plantes sauvages de Charente-Maritime*, avec pour objectif de fournir les premières clés pour se familiariser avec le patrimoine floristique du département.

Cadre géographique :

Comme l'indique le titre, les limites théoriques de l'ouvrage sont celles du département. En pratique, la répartition des plantes coïncide rarement avec des frontières administratives. Ce guide peut donc être facilement utilisé dans les départements limitrophes, où la plupart des espèces du livre pourront être observées. En revanche, les informations données pour chaque plante sont propres au département de la Charente-Maritime, et résultent de l'accumulation de nombreuses heures d'observation sur l'ensemble du territoire départemental. En dehors de ces limites, la fréquence ou la rareté des espèces peut varier de façon importante. Ainsi le chêne vert, assez commun en Charente-Maritime, devient beaucoup plus rare dans les départements voisins des Deux-Sèvres et de la Vienne. Inversement, le hêtre est assez rare en Charente-Maritime, mais beaucoup plus commun en Vendée. De la même manière, l'écologie des espèces est indiquée, dans le livre, pour les populations végétales charentaises. Le chêne pubescent, par exemple, occupe des terrains secs et ensoleillés en Charente-Maritime, mais peut se rencontrer dans des forêts humides en bordure des cours d'eau, en région méditerranéenne.

A qui s'adresse ce livre ?

Ce livre s'adresse à tous, et prioritairement au non-spécialiste soucieux de s'ouvrir à la connaissance naturaliste, ou simplement désireux d'en savoir plus sur les plantes qui l'entourent. Il s'adresse également (liste non limitative) :

- Aux randonneurs pas trop pressés, qui prennent le temps de s'arrêter à hauteur d'une fleur pour en apprécier la couleur, humer son parfum ou observer l'insecte qui y butine.
- Aux promeneurs à l'esprit curieux qui souhaitent baliser leurs parcours de rudiments de botanique.
- Aux naturalistes amateurs en quête de documentation scientifiquement rigoureuse.
- Aux jeunes de 7 à 77 ans et aux moins jeunes de 78 ans et plus.
- Aux charentais maritimes à la recherche d'informations sur la valeur de leur patrimoine naturel.
- Aux transhumants, estivants et autres résidents occasionnels, pour leur donner le goût du pays et une bonne raison de revenir...

Contenu du livre :

Réaliser un livre sur la flore de la Charente-Maritime en 128 pages implique un certain nombre de choix. La première étape nécessaire est celle de la sélection des plantes, car la flore du département compte environ 1600 espèces, dont beaucoup sont difficiles à distinguer pour le néophyte. Le livre étant basé sur une approche visuelle des plantes, à partir de photographies, une moyenne d'environ 2 espèces par page a été retenue comme norme, soit au total un peu plus de 200 plantes pour l'ensemble de l'ouvrage. Le choix des espèces s'est ensuite porté sur les végétaux les plus faciles à observer, à cause de leur fréquence dans les milieux naturels ou de leurs particularités morphologiques (taille, couleur...). Les caractéristiques écologiques des plantes et leur intérêt patrimonial, ont finalement guidé le choix des espèces afin d'obtenir un échantillonnage aussi représentatif que possible de la flore du département.

Chaque plante présentée dans le livre est illustrée par une ou plusieurs photographies réalisées en milieu naturel. Pour certaines espèces, un dessin au trait permet de préciser un caractère particulier de la plante (forme de la feuille, nervures...). De courts textes accompagnent les illustrations et apportent des précisions sur l'identification de la plante, l'habitat naturel qu'elle occupe, son rôle dans l'écosystème ou encore son utilité pour l'homme. Dans bien des cas, l'approche de l'écologie a été privilégiée à celle du botaniste, en adoptant une perception de la plante dans le cadre élargi de son milieu naturel et des relations qu'elle entretient avec les autres êtres vivants. Ainsi, le caractère indicateur d'une espèce, son rôle en tant que plante hôte pour tel ou tel insecte, ou son comportement dans les successions végétales ont pu être tour à tour mis en avant.

Mode d'emploi :

Les plantes présentées dans ce livre sont réparties en six chapitres (voir sommaire), repérés par des onglets de couleur et correspondant aux grands types de milieux naturels. A l'intérieur de chaque chapitre, les espèces sont réunies, autant que possible, en fonction de leur habitat et de leur ressemblance éventuelle. Un index des noms de plantes (français et scientifiques) permet d'accéder directement aux espèces.

Les noms français correspondent aux appellations habituellement utilisées dans les ouvrages de botanique. Il n'existe pas de consensus sur les appellations courantes des plantes à l'échelle nationale et certains noms peuvent varier d'une région à l'autre, parfois au profit de noms patois, de portée souvent très locale.

Les noms scientifiques, en revanche, répondent à un code de nomenclature international. Ceux retenus dans le livre sont conformes à la Base de Données Nomenclaturale de la Flore de France (BDNFF), consultable en ligne sur le site de Tela-botanica (cf. bibliographie).

Les noms anglais sont, pour la plupart, issus du site Internet www.les-snats.com (cf. bibliographie). L'importance de la communauté anglophone en Charente-Maritime et la vocation touristique du département ont motivé l'ajout des noms vernaculaires britanniques.

La rareté de la plante est indiquée à l'aide du pictogramme de la Charente-Maritime, avec quatre catégories possibles :

-  Espèce *commune ou très commune*, pouvant occuper une large gamme d'habitats naturels et aux populations abondantes à l'échelle du département.
-  Espèce *assez commune*, inféodée à une gamme plus étroite d'habitats ou aux populations moins abondantes à l'échelle du département.
-  Espèce *peu commune à assez rare*, dépendante d'un habitat particulier ou aux populations limitées en Charente-Maritime.
-  Espèce *rare à très rare*, très localisée en Charente-Maritime et aux populations de faibles effectifs.

Les plantes protégées à l'échelle régionale ou nationale et celles inscrites sur la liste des espèces déterminantes en Poitou-Charentes, sont indiquées par une icône triangulaire rouge.

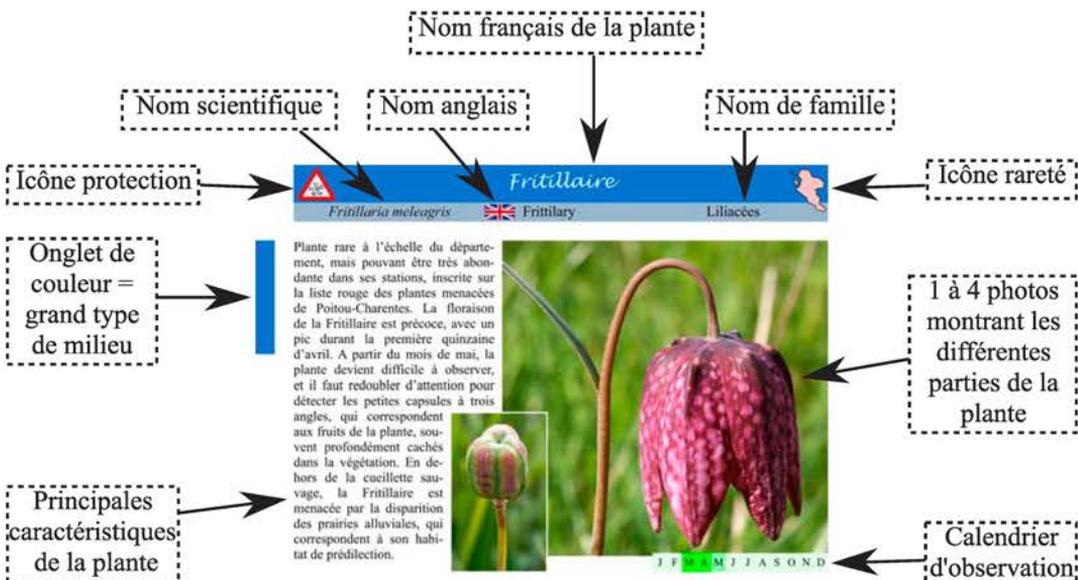


Le calendrier d'observation rend compte de la facilité à voir la plante, en fonction de son stade de maturité, avec trois niveaux progressifs :

J F M A M J J A S O N D Facile à observer : présence de feuilles, et des fleurs ou des fruits.

J F M A M J J A S O N D Moyennement facile à observer : pas de fleur ni de fruit, uniquement des feuilles, ou des tiges plus ou moins faciles à reconnaître avec un peu d'expérience.

J F M A M J J A S O N D Difficile à observer : pas de feuille, ni de fleur, ni de fruit, ou organes peu visibles dans la végétation.



A photograph of a wetland or marsh area. The foreground and middle ground are filled with water and tall, thin grasses, some of which are brown and some are green. The background shows a line of trees under a pale sky. The text is overlaid on the image in a blue, cursive font with a white outline.

*Plantes des
milieux
aquatiques
à humides*



Nénuphar jaune

Nuphar lutea



Yellow Water-lily

Nymphaeacées



Le plus commun des nénuphars du département. Pousse dans les eaux calmes, assez profondes. Facile à repérer par ses grandes feuilles, en forme de cœur, et par ses fleurs jaunes d'environ 5 cm de diamètre, légèrement odorantes, qui s'élèvent au-dessus de l'eau en fin de printemps et en été.

J F M A M J J A S O N D

Souvent utilisées par les batraciens (ici une grenouille verte) pour leur bain-de-soleil, les feuilles de nénuphar servent également de milieux de ponte à diverses espèces de demoiselles (odonates).



Feuille grande, atteignant 30 cm, plus longue que large, à nervures serrées.



Nénuphar blanc

Nymphaea alba



White Water-lily

Nymphaeacées



Un peu moins commun que le nénuphar jaune, dont il se distingue facilement par ses grandes fleurs blanches, qui s'épanouissent directement à la surface de l'eau, et par ses feuilles plus arrondies. Le nénuphar blanc préfère les milieux aquatiques plus calmes, et pas trop riches en matières nutritives.

J F M A M J J A S O N D

Ne pas confondre avec le petit nénuphar ou grenouillette (*Hydrocharis morsus-ranae*), dont les feuilles, également en forme de cœur, ne dépassent pas 3 à 6 cm.



Feuille assez grande, atteignant 25 cm, presque arrondie, à nervures peu serrées.



Les pelouses sont des habitats herbacés discontinus dans lesquels le sol n'est généralement pas totalement recouvert. La végétation est souvent basse, lacunaire et composée d'espèces à la fois *héliophiles* (qui recherchent la lumière) et peu exigeantes vis-à-vis de la richesse du sol (*oligotrophes*). En Charente-Maritime, les pelouses se rencontrent sur les milieux sableux, près du littoral et en Haute-Saintonge et sur les sols calcaires peu épais (chaumes). Ce sont des habitats peu productifs, traditionnellement voués à l'élevage ovin et aujourd'hui menacés par la déprise de l'agriculture extensive (embroussaillage) et par l'impact des activités humaines (tourisme, sports mécaniques...). **Les prairies** se distinguent des pelouses par leur végétation herbacée continue qui recouvre totalement le sol et de taille plus élevée. Les espèces prairiales sont adaptées à des sols moyennement à fortement riches en éléments nutritifs (*mésotrophes* à *eutrophes*). Ce sont des habitats façonnés par l'homme qui ne peuvent se maintenir sans un entretien régulier, basé sur la fauche ou sur le pâturage. La Charente-Maritime est encore riche de nombreuses prairies naturelles, humides ou semi-humides, dans les grandes zones de marais. En revanche, les prairies traditionnelles à fourrage, sur sols moyennement ou peu humides, ont fortement régressé, comme partout en France.





Chardon roulant

Eryngium campestre



Field Eryngo

Apiacées ou Ombellifères



Plante épineuse de 20 à 50 cm de haut. Les fleurs forment des capitules blanc verdâtre, d'environ 1 cm de diamètre, entourés par des feuilles florales (bractées) longues et étroites (larges de moins de 1 cm).



Les feuilles adultes comprennent des divisions nombreuses et profondes, à marge fortement épineuse. Les très jeunes feuilles, à l'inverse, ne sont pas découpées, mais portent sur leur contour des petites dents allongées.



J F M A M J J A S O N D



Panicaud des dunes ou Chardon bleu

Eryngium maritimum



Sea-holly

Apiacées ou Ombellifères

Espèce limitée aux sables maritimes, qui contribue, avec quelques autres plantes littorales (oyat...), à la fixation des dunes. La plante est généralement teintée de bleu, avec des feuilles florales (bractées) larges de 1 à 3 cm, entourant des capitules peu nombreux et assez larges.



Espèce représentée sur le logo du Conservatoire du Littoral.

J F M A M J J A S O N D



Herbe aux femmes battues

Tamus communis

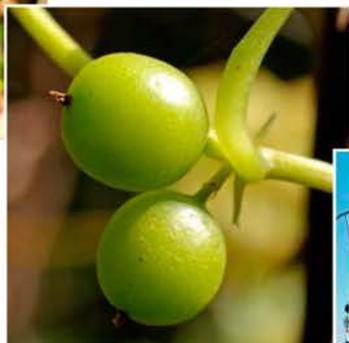


Black Bryony

Dioscoreacées



Plante grimpante, très volubile, s'enroulant autour de divers supports (troncs, branches, clôtures). Les feuilles ont une forme caractéristique en cœur, avec un aspect un peu luisant sur le dessus, comme vernissé. Les fruits ressemblent à de gros petits pois, d'abord verts, puis rouge vif à maturité. Ils persistent longtemps sur la plante, bien après la disparition du feuillage, ce qui permet de détecter l'espèce même en plein cœur de l'hiver.



Espèce assez commune le long des haies et des lisières, ainsi que dans les sous-bois clairs, sur sol calcaire.

La racine, en forme de gros tubercule noir, était jadis utilisée pour soigner les ecchymoses et les rhumatismes, d'où l'appellation d'*herbe aux femmes battues*.



J F M A M J J A S O N D



Chèvrefeuille des bois

Lonicera periclymenum



Honeysuckle

Caprifoliacées



Peut atteindre plusieurs mètres de hauteur en s'enroulant autour des troncs et des branches, avec parfois des atteintes significatives sur les végétaux qui servent de support. Les feuilles, disposées face à face (opposées), ont une forme ovale, et sont molles et finement poilues dans leur jeune âge. Les fleurs, disposées en bouquet terminal, sont remarquables par leur forme en tube, ouvert à l'extrémité en deux lèvres, dont la supérieure



arquée vers le haut. Les fruits sont des petites baies rouges d'environ 8 mm de diamètre.



J F M A M J J A S O N D

Commun dans les haies, les fourrés et les bois sur les sols pas trop calcaires. Il existe plusieurs espèces proches, cultivées dans les jardins à des fins ornementales, qui s'observent parfois à proximité des habitations.



*Plantes
des bois
et des forêts*

Gouet d'Italie



Arum italicum



Large Cuckoo Pint

Aracées

Se reconnaît à ses feuilles de forme triangulaire, vert foncé, à veines blanchâtres très marquées. Les jeunes feuilles apparaissent à l'automne ; elles ont d'abord une forme ovale, sans oreillettes bien définies à la base. L'inflorescence des Aracées est particulière, avec un axe central charnu, en forme de massue (spadice), entouré par une feuille florale transformée en cornet (spathe).

Les fruits sont des baies d'environ 1 cm de diamètre, rouges à maturité, très toxiques, ainsi que le reste de la plante, comme l'attestent les appellations régionales évocatrices: *chandelle-de-louc*, *pois-d'serpent*, *raisin-de-chin...* Espèce commune dans tout le département.



J F M A M J J A S O N D

Gouet négligé



Arum italicum subsp. neglectum



Proche du gouet d'Italie, mais feuille d'un vert plus pâle, moins allongée, à oreillettes non divergentes, ou se chevauchant légèrement, et portant des petites macules noirâtres. Peu commun à l'échelle départementale, mais plus fréquent dans la région littorale.



Gouet tacheté



Arum maculatum



Ressemble au gouet négligé, mais très rare en Charente-Maritime. S'en distingue par ses feuilles, qui apparaissent au printemps, et non à l'automne, par la massue (spadice), de couleur rouge violacé, et non jaune pâle, et par les baies, légèrement plus petites.



Bourrache

Borago officinalis



Borage

Boraginacées



J F M A M J J A S O N D

Connue de longue date pour ses propriétés médicinales, et aujourd'hui utilisée pour ses vertus alimentaires et décoratives dans les salades, les omelettes ou les potages. Parmi ses nombreux usages thérapeutiques, on lui attribue parfois la propriété de faire passer la gueule de bois.

Plante hérissée de poils raides, rude au toucher, assez fréquente dans les friches et les décombres, notamment près des habitations.



Gratteron

Galium aparine



Cleavers

Rubiacées



Les fruits sont formés par deux petites boules jumelées (diakène), recouvertes de poils crochus (dissémination par les animaux). Espèce très commune dans les friches et lisières rudéralisées, sur sols riches en azote.

J F M A M J J A S O N D

Facile à reconnaître à ses tiges à quatre angles, très rudes au toucher, qui s'accrochent aux mains et aux vêtements. Les feuilles sont longues et étroites, par groupes de 6 à 9 au même point de la tige (nœud), et se terminent par une pointe piquante (mucron).





Scolopendre

Phyllitis scolopendrium

 Hart's Tongue

Aspleniacées



Espèce des murs et des rochers humides, fréquente dans les puits inutilisés, parfois aussi le long des ruisseaux ombragés. Cette fougère se caractérise par ses grandes touffes de feuilles en forme de langue, souvent un peu ondulées ou plissées. Les spores forment des traits sous les feuilles, à la façon d'un mille-pattes, d'où l'appellation de Scolopendre.

J F M A M J J A S O N D

L'enroulement en crosse des jeunes feuilles est un caractère commun aux différentes espèces de fougères.

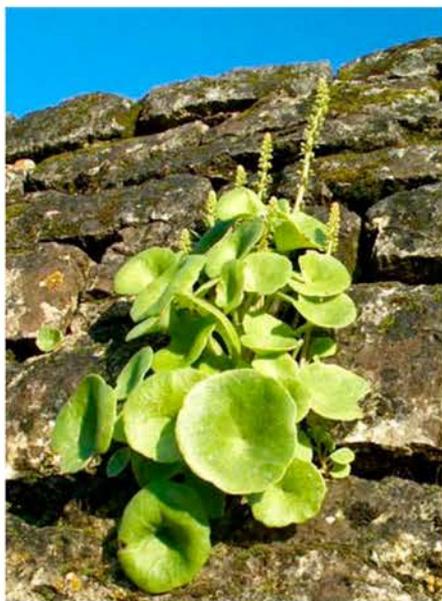


Nombril de Vénus

Umbilicus rupestris

 Navelwort

Crassulacées



Espèce peu commune en Charente-Maritime, localisée sur les vieux murs et les rochers. La plante évite normalement les matériaux purement calcaires, mais peut néanmoins s'installer sur les murs fissurés, ou partiellement couvert de mousses ou de lichens. Très facile à reconnaître à ses feuilles rondes, en forme de nombril, et un peu épaisses.



J F M A M J J A S O N D

Index des noms de plantes

Les noms scientifiques sont indiqués *en italiques*, les noms de famille sont **en gras**.

- Acer campestre* 87
Acer monspessulanum 87
Acéracées 87
Achillea millefolium 39
Achillée millefeuille 39
Agrimonia eupatoria 56
Aigremoine eupatoire 56
Ail des Ours 81
Ajonc d'Europe 66
Ajonc nain 66
Alliacées 81
Alliaire 60
Alliaria petiolata 60
Allium ursinum 81
Alnus glutinosa 89
Althaea cannabina 95
Althaea officinalis 16
Ammophila arenaria 48
Anacamptis laxiflora 27
Anacamptis morio 42
Anacamptis pyramidalis 42
Ancolie vulgaire 52
Anemone nemorosa 80
Anémone sylvie 80
Angelica heterocarpa 15
Angelica sylvestris 15
Angélique des estuaires 15
Angélique sauvage 15
Anthoxanthum odoratum 41
Apiacées 15, 47, 97, 98, 99
Apocynacées 83
Aquifoliacées 73
Aquilegia vulgaris 52
Aracées 82
Araliacées 84
Aristolochie 105
Aristolochia clematidis 105
Aristolochiacées 105
Armoise commune 99
Arrhenatherum elatius 41
Artemisia vulgaris 99
Arum italicum 82
Arum italicum subsp. neglectum 82
Arum maculatum 82
Asphodelacées 64
Asphodèle blanc 64
Asphodelus albus 64
Aspleniacées 117, 118
Asplenium ruta-muraria 118
Asplenium trichomanes 118
Astéracées 17, 27, 34, 37, 38, 39, 56, 96, 99, 101, 102, 103, 104, 112
Aubépine à deux styles 70
Aubépine à un style 70
Aulne glutineux 89
Azolla fausse fougère 12
Azolla filiculoides 12
Azollacées 12
Bellis pappulosa 37
Bellis perennis 37
Beta vulgaris subsp. maritima 48
Betterave maritime 48
Betulacées 74, 86, 89
Boraginacées 18, 52, 58, 101, 109
Borago officinalis 109
Bourrache 109
Bourse-à-Pasteur 112
Brassicacées 14, 28, 60, 112, 114
Brunelle commune 58
Brunelle découpée 58
Bruyère à balais 65
Bruyère cendrée 65
Bryone 26
Bryonia dioica 26
Cabaret des oiseaux 29
Calendula arvensis 112
Callitrichacées 12
Callitriche des eaux stagnantes 12
Callitriche stagnalis 12
Calluna vulgaris 65
Callune 65
Caltha palustris 14
Calystegia sepium 23
Campanula glomerata 43
Campanulacées 43
Campanule agglomérée 43
Cannabacées 26
Cannabis sativa 17
Caprifoliacées 63, 68, 74
Capsella bursa-pastoris 112
Cardamine des prés 28
Cardamine pratensis 28
Carduus nutans 102
Carex pendula 30
Carotte 97
Carpinus betulus 86
Caryophyllacées 33, 44, 59, 97, 113
Castanea sativa 90
Celastracées 71
Cétérach 118
Ceterach officinarum 118
Chanvre 17
Chardon bleu 47
Chardon penché 102
Chardon roulant 47
Charme 86
Châtaignier 90
Chélideine 122
Chelidonium majus 122
Chêne pédonculé 85
Chêne pubescent 85
Chêne tauzin 85
Chêne vert 85
Chenopodiacées 48
Chèvrefeuille des bois 63
Chicorée sauvage 101
Cichorium intybus 101
Cirse commun 96
Cirse des champs 96
Cirsium arvense 96
Cirsium vulgare 96
Clematis vitalba 64
Clématite des haies 64
Colchicacées 33
Colchicum autumnale 33
Colchique d'automne 33
Compagnon blanc 97
Composées (= Astéracées)
Consoude officinale 18
Convallaria majalis 79
Convallariacées 79
Convolvulacées 23, 105
Convolvulus arvensis 105
Cornacées 69
Cornouiller mâle 69
Cornouiller sanguin 69
Cornus mas 69

- Cornus sanguinea* 69
Corylus avellana 74
Crassulacées 117, 120
Crataegus laevigata 70
Crataegus monogyna 70
 Cresson de fontaine 14
Crucifères (= Brassicacées)
Cucurbitacées 26
 Cymbalaire des murailles 119
Cymbalaria muralis 119
Cyperacées 30
Cytisus scoparius 67
Datura stramonium 108
Daucus carota 97
Dennstaedtiacées 61
Dianthus armeria 44
Dianthus hyssopifolius subsp. gallicus 44
Dioscoreacées 63
Dipsacacées 29
Dipsacus fullonum 29
Echium vulgare 101
 Epilobe à petites fleurs 20
 Epilobe hérissé 20
Epilobium hirsutum 20
Epilobium parviflorum 20
 Erable champêtre 87
 Erable de Montpellier 87
Erica cinerea 65
Erica scoparia 65
Ericacées 65
Eryngium campestre 47
Eryngium maritimum 47
Euonymus europaeus 71
 Eupatoire chanvrine 17
Eupatorium cannabinum 17
 Euphorbe des bois 80
Euphorbia amygdaloides 80
Euphorbiacées 80
Fabacées 35, 53, 66, 67, 91
Fagacées 85, 86, 90
Fagus sylvatica 86
 Fausse Capillaire 118
 Fenouil 98
 Ficaire fausse-renoncule 77
Filipendula ulmaria 18
 Flouve odorante 41
Foeniculum vulgare 98
 Fougère aigle 61
Fragaria vesca 51
 Fragon 83
 Fraisier sauvage 51
Fraxinus angustifolia 88
Fraxinus excelsior 88
 Frêne commun 88
 Frêne oxyphylle 88
 Fritillaire 28
Fritillaria meleagris 28
 Fromental 41
 Fusain d'Europe 71
Galium aparine 109
 Garance voyageuse 55
 Gaude 104
 Genêt à balais 67
Geraniacées 53, 60
Geranium robertianum 60
 Géranium sanguin 53
Geranium sanguineum 53
 Gesse à larges feuilles 53
Glechoma hederacea 57
 Gouet d'Italie 82
 Gouet négligé 82
 Gouet tacheté 82
Graminées (= Poacées)
 Grand coquelicot 111
 Grande Consoude 18
 Grande marguerite 37
 Grande ortie 107
 Gratteron 109
 Grémil bleu pourpre 52
 Gui 92
 Guimauve à feuilles de chanvre 95
 Guimauve officinale 16
Hedera helix 84
 Hellébore fétide 54
Helleborus foetidus 54
 Herbe aux femmes battues 63
 Herbe-à-Robert 60
 Hêtre 86
 Houblon 26
 Houx 73
Humulus lupulus 26
Hyacinthacées 78, 106
Hyacinthoides non-scripta 78
Hydrocharis morsus-ranae 11
Hypochaeris radicata 36
Ilex aquifolium 73
Iridacées 13, 55
 Iris fétide 55
Iris foetidissima 55
 Iris jaune 13
Iris pseudacorus 13
 Jacinthe des bois 78
 Jonc glauque 30
Juncacées 30
Juncus inflexus 30
 Laîche pendante 30
Lamiacées 22, 44, 46, 57, 58, 107, 113
 Lamier blanc 107
 Lamier pourpre 113
Lamium album 107
Lamium purpureum 113
Lathraea clandestina 78
Lathraea squamaria 78
 Lathrée clandestine 78
 Lathrée écailleuse 78
Lathyrus latifolius 53
Lauracées 73
 Laurier sauce 73
Laurus nobilis 73
Lemna minor 12
Lemna minuta 12
 Lentille d'eau minuscule 12
Leucanthemum vulgare 37
 Lierre 84
 Lierre terrestre 57
Ligustrum vulgare 71
Liliacées 28
 Linaire commune 100
 Linaire striée 100
Linaria repens 100
Linaria vulgaris 100
 Liseron des champs 105
 Liseron des haies 23
Lithospermum purpureocaeruleum 52
Lonicera perichlymenum 63
Loranthacées 92
 Lychnis fleur de coucou 33
 Lycophe d'Europe 22
Lycopus europaeus 22
Lysimachia vulgaris 13
 Lysimaque commune 13
Lythracées 19
Lythrum salicaria 19
 Maceron 99
Malva sylvestris 95
Malvacées 16, 95
 Massette à feuilles étroites 24
 Massette à larges feuilles 24
 Mauve sauvage 95
Mentha aquatica 22
 Menthe aquatique 22
 Morelle douce-amère 23

- Morelle noire 114
 Mouron des oiseaux 113
 Muguet 79
 Muscari à toupet 106
Muscari comosum 106
Muscari neglectum 106
 Muscari oublié 106
Nasturtium officinale 14
 Nénuphar blanc 11
 Nénuphar jaune 11
 Noisetier 74
 Nombriil de Vénus 117
Nuphar lutea 11
Nymphaea alba 11
Nymphaeacées 11
 Œillet des dunes 44
 Œillet velu 44
Oleacées 71, 88
Ombellifères (= Apiacées)
Onagracées 20
 Ophrys abeille 45
Ophrys apifera 45
Orchidacées (= Orchidées)
 27, 42, 45
 Orchis à fleurs lâches 27
 Orchis bouffon 42
 Orchis pyramidal 42
 Origan 44
Origanum vulgare 44
 Orme champêtre 91
Orobanchacées 78
 Orpin âcre 120
 Orpin blanc 120
 Ortie brûlante 107
 Oseille sauvage 40
 Oyat 48
 Panicaut des dunes 47
Papaver dubium 111
Papaver rhoeas 111
Papaveracées 111, 122
 Pâquerette 37
 Pâquerette pappuleuse 37
 Pariétaire diffuse 119
Parietaria judaica 119
 Petit coquelicot 111
 Petit Nénuphar 11
 Petite Lentille d'eau 12
 Petite oseille 40
 Petite pervenche 83
 Petite pimprenelle 46
 Peuplier tremble 90
Phragmites australis 21
Phyllitis scolopendrium 117
Picris echioides 103
 Picris fausse-épervière 103
 Picris fausse-vipérine 103
Picris hieracioides 103
 Pigamon jaune 20
 Pissenlit du groupe
Erythrosperma 38
 Pissenlit du groupe *Ruderalia*
 38
 Pissenlit officinal 38
Plantaginacées 39, 121
Plantago coronopus 121
Plantago lanceolata 39
Plantago major 121
Plantago major subsp.
intermedia 121
 Plantain à larges feuilles 121
 Plantain corne de cerf 121
 Plantain intermédiaire 121
 Plantain lancéolé 39
Poacées 21, 41, 48
Polygonacées 40
Polygonatum multiflorum 79
Polygonatum odoratum 79
 Populage des marais 14
Populus tremula 90
 Porcelle enracinée 36
Potentilla montana 51
Potentilla neumanniana 25
Potentilla reptans 25
 Potentille des montagnes 51
 Potentille printanière 25
 Potentille rampante 25
 Primevère acaule 59
 Primevère officinale 45
Primula veris 45
Primula vulgaris 59
Primulacées 13, 45, 59
Prunella laciniata 58
Prunella vulgaris 58
 Prunellier 72
Prunus spinosa 72
Pteridium aquilinum 61
 Pulcaire dysentérique 27
Pulicaria dysenterica 27
 Pulmonaire à longues feuilles
 58
Pulmonaria longifolia 58
Quercus ilex 85
Quercus pubescens 85
Quercus pyrenaica 85
Quercus robur 85
Ranunculus acris 36
Ranunculus auricomus 77
Ranunculus bulbosus 36
Ranunculus ficaria 77
Ranunculus repens 25
Raphanus raphanistrum 114
 Ravenelle 114
 Reine-des-prés 18
Renonculacées 14, 20, 25, 36,
 52, 54, 64, 77, 80
 Renoncule âcre 36
 Renoncule bulbeuse 36
 Renoncule rampante 25
 Renoncule tête d'or 77
 Réséda jaune 104
Reseda lutea 104
Reseda luteola 104
Resedacées 104
Robinia pseudo-acacia 91
 Robinier faux-acacia 91
 Ronce à feuilles d'orme 62
 Ronce bleue 62
Rosacées 18, 25, 46, 51, 56,
 62, 70, 72
 Roseau 21
Rubia peregrina 55
Rubiaceées 55, 109
Rubus caesius 62
Rubus ulmifolius 62
 Rue-de-muraille 118
Rumex acetosa 40
Rumex acetosella 40
Ruscacées 83
Ruscus aculeatus 83
Salicacées 90
 Salicaire commune 19
 Salsifis à feuilles de poireau 34
 Salsifis des prés 34
Salvia pratensis 46
Sambucus ebulus 68
Sambucus nigra 68
Sanguisorba minor 46
 Saugé des prés 46
 Sceau de Salomon 79
 Sceau de Salomon odorant 79
 Scolopendre 117
 Scrophulaire aquatique 17
Scrophularia auriculata 17
Scrophulariacées 17, 57, 100,
 119
Sedum acre 120

Sedum album 120
Senecio jacobea 104
 Sénéçon jacobée 104
Silene flos-cuculi 33
Silene latifolia subsp. alba 97
Smyrniololus atrum 99
Solanacées 23, 108, 114
Solanum dulcamara 23
Solanum nigrum 114
 Solidage verge d'or 56
Solidago virgaurea 56
 Souci des champs 112
 Stellaire holostée 59
Stellaria holostea 59
Stellaria media 113
 Stramoine 108
 Sureau noir 68
Symphytum officinale 18
Tamus communis 63
Taraxacum groupe officinale 38
Taraxacum section erythrosperma 38
Taraxacum section ruderalia 38
Thalictrum flavum 20
Tragopogon porrifolius 34
Tragopogon pratensis 34
 Trèfle des prés 35
 Trèfle rampant 35
Trifolium pratense 35
Trifolium repens 35
 Troène commun 71
Typha angustifolia 24
Typha latifolia 24
Typhacées 24
Ulex europaeus 66
Ulex minor 66
Ulmacées 91
Ulmus minor 91
Umbilicus rupestris 117
Urtica dioica 107
Urtica urens 107
Urticacées 107, 119
Valeriana officinalis 19
Valerianacées 19
 Valériane officinale 19
Veronica chamaedrys 57
Veronica hederifolia 110
Veronica persica 110
 Véronique à feuilles de lierre 110
 Véronique de Perse 110
 Véronique petit chêne 57
Viburnum lantana 74
Vinca minor 83
 Viorne lantane 74
 Vipérine 101
Viscum album 92
 Yèble 68



De l'*Angélique des estuaires*, protégée par la commission européenne, à l'*Herbe aux femmes battues*, jadis utilisée pour soigner les ecchymoses, des marais et des bois jusqu'aux interstices des murs de nos villages, les *Plantes sauvages de Charente-Maritime* nous emmènent dans une promenade botanique richement illustrée. Plus de 200 fiches descriptives permettent de reconnaître les principales espèces du département et de se familiariser avec le rôle écologique des plantes au sein de leur habitat naturel.

Connues pour leur travail de conservation du « petit patrimoine iconographique » des villes et des villages de Charente-Maritime, les éditions associatives « Le Passage des Heures » créent à cette occasion leur nouvelle collection « Découv' Verte ».

L'auteur - Marc Carrière -, est docteur en écologie et réalise depuis plus de 20 ans des inventaires de faune et de flore (site Internet : www.les-snats.com). Il a également collaboré au livre « Les Carrières de Saint-Savinien » publié par les éditions « Le Passage des Heures » en 2007 (site Internet : www.passagedesheures.com).



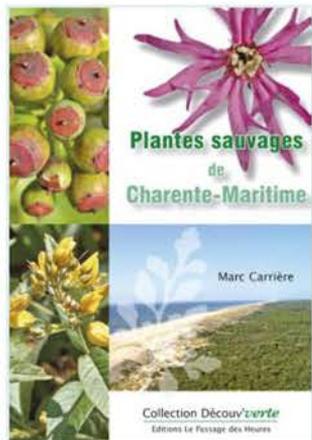
9 782916 405209

ISBN : 978-2-916405-20-9

22 euros

Plantes sauvages de Charente-Maritime

De l'Angélique des estuaires, protégée par la Commission Européenne, à l'Herbe aux femmes battues, jadis utilisée pour soigner les ecchymoses, des marais et des bois jusqu'aux interstices des murs des villages, les *Plantes sauvages de Charente-Maritime* nous emmènent dans une promenade botanique richement illustrée. Plus de 200 fiches descriptives permettent de reconnaître les principales espèces du département, et de se familiariser avec le rôle écologique des plantes, au sein de leur habitat naturel.



Connues pour leur travail de conservation du petit patrimoine iconographique des villes et des villages de Charente-Maritime, les Editions associatives « Le Passage des Heures » créent à cette occasion leur nouvelle collection « Découv' Verte ».

L'auteur - Marc Carrière -, est Docteur en écologie et réalise depuis plus de 20 ans des inventaires de faune et de flore (site Internet : www.les-snats.com). Il a également collaboré au livre « Les Carrières de Saint-Savinien » publié par les éditions « Le Passage des Heures » en 2007 (site Internet : www.passagedesheures.com).



Bon de commande

Nom: Prénom:
 Organisme:
 Adresse:
 Code postal: Ville:
 Pays: Tel: Courriel:@.....
 Je désire recevoir exemplaire(s) du livre *Plantes sauvages de Charente-Maritime* au prix unitaire de 22 € TTC (port offert).

Adresser votre commande par chèque bancaire à l'ordre de:
 Marc Carrière (Les-Snats) - 17 rue des Renaudins - 17350 Taillebourg
 Tel: 05 46 90 20 13 - Courriel: les-snats@wanadoo.fr